

ПРИНЯТО

Управляющим Советом

МБОУ ЦО № 36

Протокол № 1 от 30 августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ директора МБОУ ЦО №36

Приказ № 150-осн. от 30.08.2021 г.

Директор МБОУ ЦО № 36

____Н.М.Табунникова

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

**обучающихся муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Центр образования № 36»**

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ ЦО № 36 разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам";
- образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;
- Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Настоящее Положения утверждено с учетом мнения совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся МБОУ ЦО № 36 (протокол от 28.05.2021 г. № 4) и совета Лидеров МБОУ ЦО № 36 (протокол от 20.05.2021 г. № 5).

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Организация образовательного процесса в МБОУ ЦО № 36 регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ ЦО № 36 самостоятельно.

Режим работы МБОУ ЦО № 36 в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора.

2.УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный год в МБОУ ЦО № 36 для обучающихся 1-11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Последний день учебного года в МБОУ ЦО № 36 для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

Учебный год МБОУ ЦО № 36 составляют учебные периоды: четверти (в 1-9 классах) триместры (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году - 4, триместров в учебном

году – 3.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, а в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике, основных образовательных программах общего образования соответствующего уровня.

3.РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Обучение в МБОУ ЦО № 36 ведется:

–по пятидневной учебной неделе в 1–6-х классах с двумя выходными днями (суббота и воскресенье);

–по шестидневной учебной неделе в 7-11-х классах с одним выходным днем (воскресенье). Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого режима обучения (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый).

Образовательный процесс в МБОУ ЦО № 36 по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену.

В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

Начало уроков в 8 ч 10 мин.

Учебная нагрузка обучающихся по уровням и классам обучения определяется учебным планом на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, больших (после 2 и 3 уроков) – 15 и 20 минут.

4.ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно - воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы

обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5.РЕЖИМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Организацию питания обучающихся осуществляет ООО «Мобилсвязь».

Для приема пищи обучающимся выделяется специальное помещение - столовая.

Питание обучающихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором МБОУ ЦО № 36.

6.РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей обучающихся и обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется СП 2.4.3648-20. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.

Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами директора МБОУ ЦО № 36.

При осуществлении внеурочной деятельности в 10-11 классах для недопущения перегрузки обучающихся предусматривается возможность использования каникулярного времени, гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел.

7.РЕЖИМ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Пребывание учащихся в группе продленного дня осуществляется с 12 часов до 18 часов.

После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуются прогулки на свежем воздухе. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

В режиме дня групп продленного дня предусматривается: питание, прогулка,

самоподготовка, кружковая работа и проведение физкультурно - оздоровительных мероприятий.

При организации работы групп продленного дня предусматривается питание обучающихся: обед и полдник.

8.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Администрация МБОУ ЦО № 36 педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

